

# Fiebre

Por favor no mande a su niño/a a la escuela si él/ella tiene temperatura de 100 grados °F o más alta. Las fiebres altas por lo regular son una señal de una infección o enfermedad viral. Si su niño/a tiene fiebre alta



por lo regular se le vera su aspecto rosado pero él o ella se sentirá con frio. Asegúrese de tener un termómetro en la casa para tomar

temperaturas. Cuando su niño/a tenga fiebre aumente sus bebidas liquidas para prevenir deshidratación. Consulte a su doctor o pediatra para que le aconseje que medicina puede darles para reducir la fiebre y para ver si la fiebre esta asociada con otras enfermedades.

Su niño/a **NO DEBE DE TENER FIEBRE** dentro de en un periodo de 24 horas sin tomar medicamento para que pueda regresar a la escuela.

# Ronchas

Las ronchas generalmente son causadas por la irritación de la piel y por lo regular se desaparecerán con cuidados caseros. Pueden ser causadas simplemente por el roce que tiene una persona con algo que pudiera irritar la piel, causando una reacción de su piel (contacto dermatitis). Algunas ronchas podrían ser una señal de una **enfermedad viral** o una **reacción a un medicamento**. Si las ronchas no desaparecen entonces será necesario darle cuidado médico.

No mande a su estudiante a la escuela si él/ella tiene ronchas hasta que usted ya haya hablado con su médico. Si usted puede cubrirle las ronchas, y la causa de las ronchas es conocida, entonces ellos pueden venir a la escuela.

**Cuando usted le llame a su doctor usted debe de saber lo siguiente:**

- **Área de las ronchas**
- **Apariencia de las ronchas**
- **Tiempo que su niño/a a tenido las ronchas**
- **Cualquier medicamento o comidas nuevas**
- **Temperatura**

# El Lavado de las Manos

*Las manos limpias salvan vidas*

El mantener nuestras manos limpias es uno de los pasos más importantes que podemos tomar para evitar enfermedades y contagio a otros con nuestros microbios. Muchas enfermedades y condiciones son derramadas por el simple hecho de no lavarnos las manos con jabón y agua limpia.

- Usen agua tibia y jabón para lavarse las manos por aproximadamente 20 segundos.
- Séquense las manos con servilletas de papel desechable o con una secadora de aire caliente. Si es posible use la servilleta de papel para cerrar la llave de agua.
- Si no hay jabón y agua, use gel con base de alcohol (por lo menos con un 60%) para limpiarse las manos.



Cuando debe de lavarse las manos:

- Antes y después de preparar comidas
- Antes y después de comer comidas
- Después de usar el baño/escusado
- Antes y después de atender a alguien que ha estado enfermo
- Después de limpiarse la nariz, de toser o de destornudar
- Después de tocar a un animal
- Después de recoger o sacar la basura
- Antes o después de limpiarse una cortada o una herida



# Salud y

# Asistencia

*Niños enfermos pertenecen en la casa  
Niños saludables pertenecen en la escuela*

## Cuando debe de dejar a su niño/a en la casa

**Por favor hágale saber a la escuela cuando usted va a dejar a su niño/a en la casa.**

**Teléfono de la Escuela:**

*Este folleto debe de usarse como una guía únicamente hasta que se comunique con su médico o pediatra.*

# Vómito y Diarrea

Si su niño esta vomitando o con diarrea usted debe de mantenerlo fuera de la escuela hasta que los *síntomas hayan desaparecido por 24 horas o como lo sea determinado por la enfermera de la escuela*. El vomito/diarrea son causados por un virus. Comuníquese con su doctor si el dolor o la fiebre persisten o si su niño/a parece estar deshidratado/a. Asegúrese de prevenir la deshidratación aumentando los líquidos que su niño/a está tomando. El lavarse las manos frecuentemente puede prevenir el derrame de la enfermedad.

## Cosas que puede compartir con su doctor:

- Cuando comenzaron los síntomas
- Que tan seguido está ocurriendo el vómito/diarrea
- Si su niño/a tiene fiebre
- Si su niño/a puede retener líquidos

# Dolor



**Dolor de Cabeza:** Los Dolores de cabeza son los más comunes de dolor. Por favor mantenga a su estudiante en la casa si su dolor de cabeza es muy severo para concentrarse en la escuela o si está acompañado de otros síntomas como el estómago revuelto/vómito. Consulte a su doctor si el dolor de cabeza continúa.

## Dolor de muelas o

**dientes:** El dolor más común de los dientes es caries dentales. Todo dolor dental necesita ser evaluado por el dentista de su niño/a.

**Dolor de Oídos:** Su niño/a no necesita quedarse en la casa si tiene una infección de los oídos. Para el dolor, dele Motrin o acetaminophen como lo sea indicado por su doctor/pediatra.

# Síntomas de la Gripe o un Resfrío

Los síntomas de un resfriado común pueden variar desde congestión de la nariz, dolor de garganta, destornudo, fiebre, y dolor de cabeza. Por favor deje que su niño/a se quede en la casa **hasta después de las 24 horas que se le haya quitado la fiebre sin ningún medicamento**.

**Infección de la Garganta:** La infección de garganta es muy común en los niños y en los jóvenes. Esto puede incluir dolor de garganta, fiebre, dolor de estómago, dolor de cabeza, y las anginas rojas e hinchadas. Llámeme a su doctor si usted sospecha que su niño/a tiene infección de la garganta. Su niño/a necesita quedarse en la casa hasta que él/ella haya tomado antibióticos **por lo menos por 24 horas** y ya no son considerados estar contagiosos.

Asegúrese de decirle a su doctor:

- Cuando comenzaron los síntomas de su niño/a
- Si los síntomas estaban acompañados de fiebre
- Si alguien que usted conoce estuvo enfermo/a recientemente y fue alguien con quien su niño/a tuvo contacto
- La clase de medicamentos que usted ya ha tratado con su niño/a

# Ojo Rosado

No mande a su niño/a a la escuela si lo blanco de sus ojos esta rojo o color rosa y las lagañas son amarillas/verdes.

El ojo Rosado, también conocido como Conjuntivitis, es lo rojo y lo hinchado de la membrana de los mocos que alinea el parpado del ojo y el ojo. Por favor consulte a su doctor o pediatra si usted sospecha que su niño/a pudiera tener ojo rosado y manténgalos en la casa hasta que **hayan sido tratados con medicamento por 24 horas**. Asegúrense de lavarse las manos lo más seguido que sea posible porque las infecciones de los ojos son muy contagiosas, especialmente entre los niños chiquitos. Deje que su niño/a use una toalla grande y una chiquita específicamente para que solo las usen ellos mientras tienen ojo rasado.