

Лихорадка

Пожалуйста, оставляйте ребёнка дома, если у него температура 100 и выше градусов по Фаренгейту. Как правило, лихорадка является признаком инфекции или вирусного

заболевания. Обычно если у ребёнка лихорадка, его морозит, хотя он выглядит горячим и покрасневшим.



Убедитесь, что в вашем доме есть термометр для измерения температуры. Когда у вашего ребёнка лихорадка, давайте ему побольше жидкости, чтобы избежать обезвоживания. Обратитесь к врачу для консультации относительно лекарств, сокращающих лихорадку, и если лихорадка связана с другими симптомами. До возвращения в школу ваш ребёнок должен **иметь нормальную температуру, не принимая медикаментов, в течение 24 часов.**

Сыпь

Сыпь, как правило, вызывается раздражением кожи и зачастую исчезает после домашнего лечения. Сыпь может возникнуть просто из-за контакта с каким-либо аллергеном, вызывающим реакцию на вашей коже (контактный дерматит). Некоторые виды сыпи являются признаком **вирусного заболевания или реакции на лекарство.** Если сыпь не уходит, может понадобиться медикаментозное лечение.

Если у вашего ребёнка появилась сыпь, не посылайте его в школу до тех пор, пока не поговорите со своим врачом. Если вы можете обернуть место, где находится сыпь, и причина высыпания известна, он может прийти в школу.

Когда вы звоните врачу, вы должны знать следующее:

- Место высыпания
- Как выглядит сыпь
- Как долго она держится
- Любые новые лекарства или продукты питания
- Температура

Мытьё рук

Чистые руки спасают жизни

Содержать руки в чистоте – это самое главное, что мы можем предпринять, чтобы не заболеть и не передать бактерии другим. Многие заболевания распространяются потому, что руки не моются мылом и чистой проточной водой.

- Используйте тёплую воду и мыло и мойте руки приблизительно 20 секунд.
- Сушите руки бумажным полотенцем или феном для рук. Если это возможно, используйте бумажное полотенце, чтобы выключить кран.
- Если нет мыла и воды, используйте для рук гель на основе спирта (по меньшей мере 60%).



Когда нужно мыть руки:

- До и после приготовления пищи
- До и после еды
- После пользования туалетом
- До и после ухода за больным
- После сморкания, кашля или чихания
- После обращения с животными
- После прикосновения к мусору



Здоровье

и

посещаемость

*Больные дети должны оставаться дома
Здоровые дети должны ходить в школу*

Когда нужно оставлять ребёнка дома

**Пожалуйста,
сообщите в школу,
когда оставляете
своего ребёнка дома.**

**Номер телефона
школы:**

*Назначение этой брошюры –
предоставить руководство, пока вы не
обратитесь к своему врачу за
медицинским советом*

Рвота и понос

Ребёнка, у которого рвота и понос, нельзя пускать в школу до тех пор, пока **не пройдет 24 часа после исчезновения симптомов или сколько определит школьная медсестра**. Причиной рвоты/поноса обычно является вирус. Если боль и лихорадка не уходят или ваш ребёнок выглядит обезвоженным, свяжитесь со своим врачом. Избегайте обезвоживания, принимая больше жидкости. Чаще мойте руки, чтобы предотвратить распространение болезни.

Что нужно сказать врачу:

- Когда появились симптомы
- Как часто появляется рвота/понос
- Есть ли у вашего ребёнка лихорадка
- Может ли ваш ребёнок удерживать жидкость

Боль



Головная боль: Головная боль является самой распространённой. Пожалуйста, оставьте ребёнка дома, если головная боль настолько сильна, что мешает сконцентрироваться в школе или сопровождается другими симптомами, такими как тошнота/рвота. Если головная боль не прекращается, проконсультируйтесь со своим врачом.

Зубная боль: Самой главной причиной зубной боли является кариес. Все виды зубной боли должны быть оценены вашим детским стоматологом.

Боль в ушах: Если у вашего ребёнка инфекция уха, то ему не обязательно оставаться дома. Для облегчения боли вы можете дать ему мотрин или ацетаминофен, как предписано вашим врачом.

Симптомы простуды и гриппа

Симптомы обычной простуды могут быть разными: заложенность носа, боль в горле, кашель, чихание, лихорадка и головная боль. Пожалуйста, оставьте своего ребёнка дома, пока **не пройдет 24 часа после исчезновения лихорадки без приёма медикаментов**.

Стрептококковый фарингит (ангина): Дети и подростки очень часто болеют ангиной. Эта болезнь может включать боль в горле, лихорадку, боль в животе, головную боль, а также красные и опухшие миндалины. Если вы подозреваете, что у вашего ребёнка ангина, позвоните своему врачу. Ваш ребёнок должен оставаться дома до тех пор, пока не прошло **24 часа от начала приёма антибиотиков** и он более не считается заразным.

Обязательно скажите врачу следующее:

- Когда у ребёнка появились симптомы
- Сопровождаются ли они лихорадкой
- Знаете ли вы кого-то, кто недавно болел и с кем ваш ребёнок был в контакте
- Какое лекарство вы пробовали применять

Красные глаза

Оставляйте ребёнка дома, если белок его глаза покраснел и в глазу появились **плотные выделения жёлтого/зелёного цвета**.

Красные глаза, или конъюнктивит - это покраснение и отёчность слизистой мембраны, покрывающей поверхность века и глаза. Если вы подозреваете, что у вашего ребёнка может быть конъюнктивит, позвоните своему врачу и держите ребёнка дома до тех пор, пока **не прошло 24 часа от начала лечения**. Не забывайте почаще мыть руки, потому что инфекции глаз очень заразны, особенно среди маленьких детей. Пока у вашего ребёнка конъюнктивит, он должен пользоваться отдельными полотенцем и мочалкой.